

viaggi e vacanze

Pagina a cura di Stefano Passaquindici stefano.passaquindici@ilgiornale.it

ARCIPELAGO TOSCANO Itinerario a settembre

La bella estate all'isola del Giglio una sviolinata dal castello al mare

Concerti estemporanei tra i vicoli della fortezza pisana, trekking in cresta, mare cristallino a Campese e all'Arenella, delfini e premiati vigneti

Luca Bergamin

Le note del violino escono dalla sua casa in pietra di fronte all'ingresso della fortezza pisana in piazza XVIII novembre. Invadono le feritoie, si rincorrono lungo i vicoli balzati, le scale e i baschetti, rimbombano dentro le cantine e la cisterna donata da Ferdinando III di Lorena, sino a bussare al portone della Chiesa tardo barocca di S. Pietro Apostolo che custodisce un crocifisso d'avorio attribuito al Giambologna. E' il segno che il maestro Uto Ughi è sbarcato, a comporre la classica colonna sonora dell'estate all'Isola del Giglio. Deliziati da questi concerti estemporanei, si affrontano con vigore le ascese di Giglio Castello, lo scenografico borgo fortificato orlato dalle sue intatte millenarie mura poggiate su ciclopici massi di granito, che per secoli lo protessero dagli assalti dei pirati.

E' un paradiso per i sub, il Giglio. Quest'isola dell'Arcipelago Toscano, distante un'ora di traghetto da Porto Santo Stefano, ha una superficie di 21 kmq ed assomiglia a una Sardegna in miniatura. E soprattutto vanta fondali dai colori caraibici, specialmente alla Cala dell'Allume e del Corvo, e alla Secca della Croce, dove si avvistano granchi, murene e aragoste, cernie ma anche tonni, e lecci, così come ai Trallicci, alla secca Zampa di gatto, allo scoglio di Pietrabona e alla Punta del Morto. Tornati in superficie, spesso si viene salutati dai delfini che si divertono a spiccare balzi acrobatici in scia alle barche. Che scelgono poi per ormeggiare il faraglione e la spiaggia di Campese, raccolta attorno all'omonima torre medicea settecentesca - ora ospita un esclusivo relais (www.torredelcampese.it) -, mentre dagli scogli di granito i ragazzi si sfidano in prove di arduo gettandosi a capofitto.

L'Arenella, invece, è protetta da rocce grige di granito a forma di bombetta, che richiamano le Seychelles anche per i cottage dalle staccionate tinte di azzurro che contengono a fatica l'esuberante vegetazione, mentre il barbecue dei beach bar è sempre acceso. Nella spiaggia delle Murene, a Giglio Porto, un catino naturale orlato da rocce, Nerone, che abitava poco più sopra, gettava gli schiavi indisciplinati dandoli in pasto alle affamate murene. Ora proprio sulla roccia dove si ergeva la villa dello spietato imperatore romano sorge l'Hotel Saraceno, dal quale si gode una bella vista sull'animato Porto del Giglio, a forma di conchiglia, creato dai romani, dove i traghetti attraccano salutati dai fari verde e rosso. Le navi dettano con le loro sirene i ritmi delle giornate e dei vacanzieri sbarcati al Giglio nel loro tour alla scoperta dell'Arcipelago toscano, o diretti in quell'autentico giardino mediterraneo che è la vici-

na isola, a forma di arco, chiamata Artemisia dagli antichi greci, di Giannutri, in estate tinggiata di bianco dai fiori delicati delle spighe di scilla, con le sue grotte sottomarine e i falchi pellegrini e i gabbiani reali che volteggiano rivendicandone... la proprietà.

A Giglio Porto, si può passeggiare sul molo sino alla cinquecentesca Torre del Saraceno, perdersi tra i vicoli ciottolati per sbirciare oltre i portoni colorati dalla buganvillea, dentro gli orti profumati di limoni, fare acquisti nelle boutique di abbigliamento aperte sino a tarda ora nei palazzi dalle facciate a tinte pastello affacciati sul mare. E poi mangiare una frittura di pesce alla Trattoria da Ruggero o assaggiare le acciughe, i crostacei in agrodolce e il pesce in crosta da Paloma di via Umberto I. Dopo essersi rilassati al sole sulla spiaggia dorata nella Cala delle Caldane e delle Cannelle, si battono i sentieri di trekking - ce ne sono 39, che seguono il percorso delle antiche mulattiere - come quello che da Campese attraverso una fitta boscaglia raggiunge quell'autentico anfiteatro naturale di calcare scolpito dal vento che è la Cala dell'Allume. Arzigogolato, vertiginoso ed entusiasmante per il panorama è il tracciato selvaggio che, sfiorando i premiati vigneti di uva ansonica dorata e dolcissima come la Fontuccia, a strapiombo sulla costa porta sino a Capel Rosso e il suofaro, dove ammirare il tramonto della Maremma.

L'Isola del Giglio si raggiunge in traghetto da Porto Santo Stefano (www.maremiglio.it; www.torem.it). L'Hotel Arenella, tre stelle, (www.hotelarenella.com, tel. 0564.809340), sfoggia un design fresco e confortevole affacciato sull'omonima spiaggia.

Per affittare camere o case di vacanza, ci si può rivolgere a Brandaglia (www.brandaglia.com, tel. 0564.809245). Per mangiare, La Paloma via Umberto I (tel. 564.809233) e Trattoria da Ruggero in Via del Saraceno (el. 0564.809121) a Giglio Porto. Per informazioni: Pro Loco isola del Giglio, Via provinciale 9, Giglio Porto, tel. 0564.809400, www.isoladelgiglio.it



PANORAMA La spiaggia di Campese vista dall'alto è famosa per il faraglione e la torre medicea

ALTO ADIGE
All'Hotel Pfoesl di Nova Ponente pieno di relax ad alta quota



Rossella Iannone

Natura, benessere e buona tavola sono le parole-chiave dell'hotel «Pfoesl» di Nova Ponente, in Alto Adige, un 4 stelle dal design moderno in stile alpino, con vista sulle Dolomiti del Catinaccio-Latemar. Immerso nei boschi, il «Pfoesl» si compone di 46 camere (10 suite) curate nei minimi dettagli e arredate in legno d'abete, larice e cembro nostrano. Una filosofia tutta naturale che ispira anche l'ottima cucina dello chef Markus Thurner. Per chi vuole curare la forma anche in montagna, c'è l'area wellness e spa con sei tipi diversi di saune, piscina, bagno turco e varie zone relax. Ma anche corsi di yoga, escursioni meditative, vasca romantica per due, idromassaggio, percorso Kneipp all'aperto. Trattamenti viso e massaggi a base di prodotti della montagna. Il pacchetto yoga e wellness (9-16 ottobre) propone pensione completa, corso quotidiano di yoga, escursioni meditative e guidate, accesso libero alla spa indoor e outdoor al prezzo di 673 euro a persona in camera doppia. Per informazioni e prenotazioni tel.: 0471/61653; www.pfoesl.it

TURCHIA
Quel raffinato mix di civiltà antiche ma anche tanto mare e località termali



Teresa Carruba

Il mare Egeo che lambisce Çesme, Kusadasi e Alaçati, nei dintorni di Izmir, invita anche a uno straordinario percorso archeologico: Istanbul, con le moschee imperiali e i palazzi dei sultani, primo fra tutti il Topkapı con le sue eccezionali collezioni di gioielli; Pergamo, con i suoi imponenti ruderi dell'Acropoli e l'antico ospedale Asclepieion, con i colonnati, i resti dell'anfiteatro e del tempio, una meta di grande impatto; Efeso, uno dei maggiori centri dell'antichità, dedicato ad Artemide dea della fecondità con le braccia protese in avanti che l'accomunano a un'altra Madre, la Vergine Maria che qui visse e morì e di cui rimane la casa-santuario. E dopo tanta archeologia, si ritorna a cercare il relax. Singolare Pamukkale con le sue cascate pietrificate a forma di giganteschi pinnacoli e conche di acqua calda termale. Ufficio Cultura e Informazioni Ambasciata di Turchia: www.turchia.it. Turbanitalia propone un viaggio di 8 giorni nella Turchia classica da 1.150 a 1.120 euro (settembre). Con possibile estensione mare. www.turbanitalia.it

last

minute

SARDEGNA

Thalassoterapia e golf nel parco di Cala Capra



Romantico soggiorno a 5 stelle nell'esclusivo hotel Capo d'Orso, nascosto tra la vegetazione del parco di Cala Capra, a pochi chilometri da Palau: una baia tranquilla, piccole spiagge riparate dai venti, un porticciolo privato, un panoramico campo da golf. Tra i servizi: la possibilità di prenotare, in abbinamento al soggiorno, programmi bellezza e benessere nell'esclusivo centro Thalasso & Spa a pochi passi dal mare, con piscine di acqua marina a temperature differenziate. Tre notti a partire da 530 euro. Per informazioni e prenotazioni: www.delphina.it e nelle agenzie di viaggi.

MONACO

Super offerta weekend per andare all'Oktoberfest



Dal 17 settembre al 3 ottobre è di scena uno degli eventi più popolari al mondo con atmosfere festose, orchestre, cucina bavarese e sei birrifici tradizionali di Monaco, ma anche giochi e curiosità. L'occasione giusta per scoprire la città, culla di residenze reali, immensi parchi, chiese barocche, birrerie e locali trendy. Per il weekend dell'Oktoberfest King Holidays propone: due notti in hotel 3 stelle con colazione, volo a/r da Milano, Roma, Venezia, Torino, Bologna, Pisa, Firenze, Napoli, Bari e Catania, da 177 euro a persona (bambini dai 2 agli 11 anni: 95 euro). Informazioni: www.kingholidays.it, tel. 06/36210300

TRENINO

Vacanza attiva a ritmo lento alle Terme di Comano



Emozioni rilassate per senior esigenti, alla ricerca di un contatto con la natura e di una scorta di salute per tutto l'inverno. Ai piedi delle Dolomiti di Brenta, le Terme di Comano propongono un interessante pacchetto che fino al 18 settembre invita a una settimana rigenerante per il corpo e per la mente: corsi di ginnastica cinese, nordic walking e degustazione vini, passeggiate, visite guidate, assaggi di prodotti trentini.

A partire da 326 euro per 8 giorni in hotel 2 stelle in pensione completa. Per maggiori informazioni e per prenotazioni: www.visitacomano.it, tel. 0465.702626.