

4-7 maggio 23  
ISOLA DEL GIGLIO

# LA VIA DEL CERCHIO

SEMINARIO ESPERIENZIALE CON  
ELLIKA LINDEN e SIMON JAMNIK

Il Camp ha come argomento "La Via del Cerchio", elemento fondamentale all'interno della tradizione e degli insegnamenti dei Nativi Americani, sulla base delle esperienze che Manitonquat (saggio nativo americano Wampanoag, storyteller, co-fondatore di molte scuole e comunità) e sua moglie Ellika, hanno sviluppato in quarant'anni.

I principi della Via del Cerchio, arricchiti da elementi di psicologia umanistica contemporanea e da strumenti del Re-evaluation Counseling, permettono di connetterci e ascoltare empaticamente noi stessi, gli altri e tutto ciò che ci circonda.

## A CHI È RIVOLTO:

È un'esperienza adatta a TUTTI/E: anziani/e, giovani, bambini/e, famiglie, single. È pensato sia per chi incontra la Via del Cerchio per la prima volta, sia per chi ha già esperienza nella Via del Cerchio e desidera approfondirla.



In collaborazione con  
l'Associazione  
GIGLIO TRIBÙ

La Via del Cerchio  
ITALIA



## DESCRIZIONE DELL'EVENTO

"La Via del Cerchio fa parte degli Insegnamenti Originali che appartengono a tutta l'umanità. [...] Siamo diventati umani - e saggi- quando abbiamo cominciato ad unirici in un cerchio, ascoltandoci l'un l'altro" (Manitowish, La via del Cerchio, 2011).

Ispirandoci alla tradizione dei Nativi Americani, la Via del Cerchio permette di ri-trovarci e di sperimentarci nei confronti di noi stessi, degli altri e dell'intera Creazione, fornendoci strumenti importanti, come il Supportive Listening (ascolto empatico), il Talking Stick (bastone della parola) e varie strategie di risoluzione dei conflitti.

## IL CERCHIO

Il cerchio è la forma più rispettosa di incontro, dove ogni persona si trova sullo stesso piano, con gli stessi diritti, uguale possibilità di esprimersi e s'impegna ad ascoltare in modo aperto, profondo e in assenza di giudizio. Le regole di base dell'incontro sono il rispetto di ogni persona e di quanto viene detto, la gioia dello stare insieme, l'intenzione di aiutare l'altro a trovare dentro di sé le risposte e la cooperazione che favoriscono la soluzione ad eventuali problemi tutti insieme.





Durante il seminario Ellika e Simon ci illustreranno le molteplici possibilità a nostra disposizione per trasformare la vita quotidiana con i bambini e i ragazzi in un'avventura divertente, consapevole e gioiosa. Offriranno agli adulti degli aiuti preziosi per prendersi innanzitutto cura di se stessi, per guarire le proprie antiche ferite e guardare alla relazione con i più giovani da una prospettiva nuova, pervasa da un profondo sentimento di rispetto e di amore incondizionato.

In questa naturale forma di incontri vissuti nel rispetto reciproco e nella semplicità, ritroviamo la bellezza dell'originalità e della profondità di noi stessi e questo ci permette di incontrare e riconoscere gli altri nella loro vera bellezza e profondità. In questa dimensione capiamo che l'uomo è fatto per vivere insieme e in armonia.

Siamo per il risveglio della nostra "Intelligenza Originaria" e delle meravigliose capacità di cui Essa è dotata. Per questo sentiamo prezioso contribuire a far conoscere e, soprattutto, dare occasione di sperimentare i valori e gli insegnamenti della via del cerchio.



Come ci ricordava Story:  
**"INSIEME NON C'È NULLA CHE  
NON POSSIAMO FARE"**  
e anche la Creazione di un  
Nuovo Mondo diventa un Sogno  
condiviso possibile.



## ORARI SEMINARIO E ORGANIZZAZIONE

Il Camp inizierà con il cerchio di apertura serale giovedì 4 maggio, alle ore 20:30.

Il seminario terminerà con il cerchio finale domenica 7 maggio alle 12:30 seguiranno il pranzo e poi le partenze delle persone esterne al Giglio.

Durante il Camp sarà gradita la cooperazione responsabile di tutti i partecipanti al fine di mantenere ordinato e pulito lo spazio comune.

Verranno organizzati, come da consuetudine, i turni dei clan che a rotazione aiuteranno la cuoca nella preparazione dei pasti e della sala da pranzo.

È consigliata la partecipazione all'intero seminario, sia per la tutela dei relativi clan che si creeranno sia per l'efficacia del percorso che esploreremo insieme.

Per identificare e facilitare un servizio di babysitting durante il seminario vi chiediamo cortesemente di comunicare quanto prima l'intenzione di partecipare con i vostri bambini.

## PER LA POPOLAZIONE GIGLIESE

La via del cerchio è aperta a tutti i gigliesi, adulti, ragazzi e famiglie con bambini.

È un'occasione per ritrovarci insieme e fare esperienza di relazione e ascolto reciproco con cuore aperto, rispetto e in assenza di giudizio.

È possibile partecipare in due diverse modalità:

- a tutto il seminario che va da giovedì sera ore 20:30 alla domenica 12:30, con o senza pasti. Modalità consigliata!
  - ai momenti aperti di accoglienza che saranno giovedì sera alle 20:30, con una presentazione pratica del cerchio e sabato sera durante il TALENT SHOW, dove verrà esibita e condivisa con il cerchio la creatività di ogni clan.
- In questa serata anche i gigliesi possono, se vogliono, portare in scena qualcosa di sé o un proprio talento.

Portate anche strumenti musicali per suonare insieme.

**NOTA: Il dettaglio costi e modalità di iscrizione verranno comunicati direttamente alle persone interessate. Per motivi organizzativi la conferma di partecipazione deve pervenire entro il 23 aprile per quanto riguarda il seminario completo ed eventuali pasti.**



## CIBO

La cucina è principalmente VEGANA, con prodotti locali e selezionati biologici sul territorio toscano.

Per i gigliesi i pasti sono facoltativi e a propria discrezione. Per chi decide di condividere con il cerchio il momento dei pasti, sono previsti pranzo e cena. Il pranzo di venerdì e sabato sarà al sacco per poter fare il cerchio in spiaggia e godere dell'ambiente naturale in cui siamo immersi.

Se decidete di prenotare i pasti siete pregati di segnalare eventuali allergie alimentari.

Vi chiediamo cortesemente di evitare alcool e sostanze stupefacenti.

## COSA PORTARE



La stagione permette cerchi all'aperto, portate:

- stuoia/materassino (tipo yoga), perché in pineta gli aghi di pino possono essere fastidiosi;
- asciugamano da spiaggia e costume da bagno. Dedicheremo del tempo allo svago e al contatto con la natura dell'Isola, e clima permettendo sarà possibile fare bagni rinfrescanti;
- cappello/berretto e borraccia; scarpe da trekking/sportive;
- contenitori/lunch box per pranzo al sacco: in questo modo possiamo preparare anche dei piatti primi freddi da portare ciascuno nella propria vaschetta contenitrice.

Ma porta soprattutto ciò che ti dà più gioia: la tua famiglia, gli/le amici/che, le storie, i sentimenti, le idee, i talenti, le esperienze, la tua voce, le percussioni, la chitarra, il flauto, o qualsiasi altro strumento; materiali artistici di ogni genere (per disegnare, per recitare, maschere, giocoleria, ecc...), giochi da condividere con i bambini.

## CONTATTI

email: [cerchioitalia@gmail.com](mailto:cerchioitalia@gmail.com)

Silvia 3351400335

Serena 3491925034 Maurizio 3474479437

## SITI WEB:

[laviadelcerchio.it](http://laviadelcerchio.it)

[circlewaynetwork.eu](http://circlewaynetwork.eu)

[circleway.org](http://circleway.org)

