



## Parco Nazionale Arcipelago Toscano

### CALENDARIO GIGLIO GIANNUTRI E CAPRAIA

<b>19 settembre</b>	<b>Isola di Giannutri</b> <b>L'isola dei gabbiani</b> Escursione nella vegetazione tipica dell'isola caratterizzata soprattutto da <i>euforbie arboree</i> e piante arbustive di macchia mediterranea dove nidificano ogni anno moltissime coppie di gabbiano reale. Muniti di binocolo andremo alla ricerca degli uccelli marini che frequentano l'isola per comprendere al meglio l'importanza delle aree marine protette per la conservazione dell'avifauna. <i>Camminare naturalistico</i> <i>Difficoltà: facile</i> <i>Durata: 6 ore</i> <i>Ritrovo: Porto s. Stefano imbarco traghetti Maregiglio ore 9.30 (muniti di biglietto)</i> <i>Quota di partecipazione € 8</i>
<b>19 settembre</b>	<b>Isola del Giglio</b> <b>Profumo di mosto e di vendemmia</b> Escursione naturalistica con partenza da Giglio Castello per giungere nella zona nord dell'isola. Paesaggio agricolo con tantissimi vitigni in cui spicca la vite autoctona dell'isola, l'ansonaca, protagonista della vendemmia che si svolge in questo periodo. Al termine dell'escursione, tramonto sulle isole dell'Arcipelago Toscano e per chi vuole aperitivo gigliese (con buffet), vino ansonaco locale e crostini tipici a base di pesce (pagamento in loco € 10). Rientro con bus di linea (€ 2,00) a Giglio Castello. <i>Camminare per gusto</i> <i>Ritrovo: Giglio Castello Piazza Gloriosa ore 14.00</i> <i>Durata: 5 ore circa</i> <i>Difficoltà: media-facile</i> <i>Quota partecipazione € 8,00; aperì-cena € 10</i>
<b>20 settembre</b>	<b>Isola del Giglio</b> <b>Sulle tracce delle antiche civiltà : dolmen, menhir e sculture rupestri..</b> Escursione naturalistica alla scoperta di una civiltà lontana e misteriosa, che ha lasciato il segno nelle rocce granitiche dell'isola. Da Giglio Castello itinerario in direzione sud per poi arrivare nel pomeriggio alla spiaggia delle Cannelle situata a sud-est dell'isola e da qui a Giglio Porto. <i>Camminare storico</i> <i>Difficoltà: media</i> <i>Ritrovo: Giglio Castello Piazza Gloriosa ore 10.00</i> <i>Durata: 6 ore</i> <i>Quota partecipazione € 8,00</i>
<b>26 settembre</b>	<b>Isola del Giglio</b> <b>Le sorgenti storiche dell'isola</b> Escursione alla scoperta delle sorgenti storiche della parte alta dell'isola: Cotannetta, Acqua Selvaggia, Fonte Vecchia, S.Croce e Barbarossa. Storia, geologia e aneddoti, scorci di vita isolana. Nel pomeriggio ritorno a Giglio Castello. In serata a Giglio Castello per partecipare all'ultima parte della manifestazione <i>Festa dell'uva e delle cantine aperte</i> . Durante la serata organizzata dalla Proloco Isola del Giglio, si potranno degustare, a scelta e a pagamento, specialità isolane di terra e di mare con vino ansonaco, nelle caratteristiche cantine del borgo medievale. <i>Camminare per gusto</i> <i>Difficoltà: media</i> <i>Ritrovo: Giglio Castello Piazza Gloriosa ore 10.00</i> <i>Durata: 7 ore</i> <i>Quota partecipazione € 8,00; costo della degustazione o della cena da pagare in loco</i>

27 settembre	<p><b>Isola di Giannutri</b>  <b>L'isola dei gabbiani</b>  Escursione nella vegetazione tipica dell'isola caratterizzata soprattutto da euforbie arboree e piante arbustive di macchia mediterranea dove nidificano ogni anno moltissime coppie di gabbiano reale. muniti di binocolo andremo alla ricerca degli uccelli marini che frequentano l'isola per comprendere al meglio l'importanza delle aree marine protette per la conservazione dell'avifauna.  <i>Camminare naturalistico</i>  <i>Difficoltà: facile</i>  <i>Durata: 6 ore</i>  <i>Ritrovo: Porto S. Stefano imbarco traghetti Maregiglio ore 9.30 (muniti di biglietto)</i>  <i>Quota di partecipazione € 8</i></p>
27 settembre	<p><b>Isola del Giglio</b>  <b>Cristalli di luce... magia isolana!</b>  Escursione naturalistica mineralogica, partendo da Giglio Castello verso il nord dell'isola, dove il faro del Fenaio rappresenta l'estrema punta, alla ricerca della magica luce dei cristalli di quarzo e degli altri minerali di cui l'isola è ricca. Ritorno a piedi nel pomeriggio a Giglio Castello.  <i>Camminare geo</i>  <i>Difficoltà: facile</i>  <i>Durata: 6 ore</i>  <i>Ritrovo: Giglio Castello Piazza Gloriosa ore 10.00</i>  <i>Partecipazione € 8,00</i></p>
27 settembre	<p><b>Isola di Capraia</b>  <b>Cala Rossa, il vulcano dell'isola</b>  Escursione di grande interesse fino alla punta sud dell'isola: con la celebre Cala Rossa e la Torre dello Zenobito. Lungo l'antica via di comunicazione già nel '500 utilizzato per l'edificazione della torre genovese. Una giornata interamente dedicata alla natura selvaggia e inconsueta dell'isola.  <i>Camminare escursionistico/ Geo</i>  <i>Difficoltà: molto impegnativa</i>  <i>Durata: 7 ore</i>  <i>Ritrovo: ore 9,00 Capraia isola, Piazza della Chiesa</i>  <i>Quota di partecipazione € 10,00 Prenotazione obbligatoria</i></p>
3 ottobre	<p><b>Isola del Giglio</b>  <b>Il sentiero nel bosco del dolce</b>  Partendo da giglio castello a 400 metri d'altezza percorso a piedi verso sud, per ammirare il paesaggio dai poggi più alti dell'isola. poi verso nord ovest osservando le tracce lasciate dall'uomo nei secoli, passando attraverso la lecceta secolare che da giglio castello arriva fino al mare, per conoscere il parco attraverso la flora, gli uccelli e gli endemismi. sosta per il pranzo al sacco. arrivati nel pomeriggio a giglio campese, rientro con bus di linea.  <i>Camminare naturalistico</i>  <i>Difficoltà: facile</i>  <i>Durata: 6 ore</i>  <i>Ritrovo: Porto S. Stefano imbarco traghetti Maregiglio ore 9.30 (muniti di biglietto)</i>  <i>Quota di partecipazione € 8</i></p>
4 ottobre	<p><b>Isola di Giannutri</b>  <b>L'isola dei Domizi Enobarbi</b>  Escursione nella parte centrale dell'isola raggiungendo piccole e suggestive insenature calcaree dove il mare assume una eccezionale trasparenza e magnifici colori. particolare attenzione sarà dedicata ai resti dell'antica villa romana appartenuta alla famiglia dei Domizi Enobarbi. Al momento della stampa del presente programma è possibile effettuare la visita del monumento solo nell'area delle pertinenze esterne.  <i>Camminare storico</i>  <i>Difficoltà: facile</i>  <i>Durata: 6 ore</i>  <i>Ritrovo: Porto S. Stefano imbarco traghetti Maregiglio ore 9.30 (muniti di biglietto)</i>  <i>Quota di partecipazione € 8</i></p>
4 ottobre	<p><b>Isola del Giglio</b>  <b>Antiche mulattiere, dal mare alle vette più alte</b>  Da Giglio Porto percorreremo la principale mulattiera fino a Giglio Castello, itinerario panoramico e interessante dal punto di vista botanico. Arrivati al Castello annoverato tra i borghi più belli d'Italia, vistiamo l'antico centro medioevale caratterizzato da una bella cinta muraria, da stretti vicoli e dalla rocca militare. Dopo la visita saliremo sulla dorsale centrale fino alle vette dell'isola da dove si gode di una vista a 360° sulle altre isole dell'arcipelago, sulla costa d'argento e sulla Maremma. Proseguiamo verso la spiaggia delle Cannelle percorrendo l'omonimo sentiero ricco di profumi delle piante della macchia mediterranea.  <i>Camminare naturalistico</i>  <i>Difficoltà: media a tratti impegnativa</i>  <i>Durata: 7 ore</i>  <i>Ritrovo: Giglio Porto imbarco traghetti Maregiglio ore 10.00</i>  <i>Quota partecipazione € 8</i></p>